
 <div style="text-align: center;"> ANEXO N°5 GUÍA DE EVALUACIÓN PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS SEMI PESADOS Y PESADOS Documento al que pertenece: <i>PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo</i> </div>		
Revisión 6	Vigente desde: 08.04.2024	Página: 1/ 2

Actividad de Riesgo para la Salud	CONDUCTOR DE VEHÍCULO SEMI-PESADO Y VEHÍCULO COMERCIAL PESADO
Aspectos de la aptitud	<p>Conducir un vehículo de motor es una tarea que implica criterio, juicio, tiempo de reacción y capacidad física. Una gama de condiciones médicas, así como ciertos tratamientos, pueden deteriorar cualquiera de estos factores.</p> <p>Los conductores de vehículos comerciales deben estar libres de las condiciones que puedan causar pérdida repentina de la conciencia, o afectar la capacidad física para manejar un vehículo de carga pesada.</p>
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de la aptitud para conducir (manejo defensivo y manejo de 4 x 4) • <i>PS.046 Control de Alcohol, Drogas Prohibidas y Consumo de Tabaco.</i>
Persona que realiza la evaluación	Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).
Requerimientos del examen	<p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Visión: Agudeza visual, campo visual y test de colores 2.- Electroencefalograma 3.- Electrocardiograma 4.- Audiometría y prueba de equilibrio 5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente: <ol style="list-style-type: none"> a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades) b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral) c) antecedente de enfermedad coronaria y/o enfermedad cardiovascular d) antecedentes de enfermedades metabólicas: hipertensión arterial, Diabetes y elevación de colesterol y/o triglicéridos. <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos semi-pesados y pesados.</p> <p>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</p>
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> • La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa y el trabajador examinado. • Se evidencia la aptitud a través del <i>FS.100 Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud.</i>

 <div style="text-align: center;"> ANEXO N°5 GUÍA DE EVALUACIÓN PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS SEMI PESADOS Y PESADOS Documento al que pertenece: <i>PS.029 Examen Médico Periódico y Evaluación de Aptitud para el Trabajo</i> </div>		
Revisión 6	Vigente desde: 08.04.2024	Página: 2/ 2

Situaciones sugeridas para no-conducir después del alta médica de acontecimientos o procedimientos cardiovasculares. En estos casos se debe presentar un informe por un médico cardiólogo donde se indique si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos semi-pesados y pesados.

Evento o procedimiento	Período mínimo sin conducir para vehículos comerciales pesados
Infarto agudo del miocardio	3 meses
Reparación de aneurisma	3 meses
Angioplastia	4 semanas
Insuficiencia cardíaca	Determinado por el especialista
Defibrilador cardíaco	No puede conducir vehículos de la empresa
Trombosis Venosa profunda (DVT)	Determinado por el especialista
Transplante de corazón o pulmón, ambos inclusive.	No puede conducir vehículos de la empresa
Embolia pulmonar	Determinado por el especialista
Síncope	3 meses

Medicamentos que pueden afectar la capacidad de conducir

Medicamento		Comentario
Analgésicos	Codeína y otros opiáceos (ver abajo metadona), narcóticos, propoxifeno.	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento con alguno de estos medicamentos o similares, debido a que producen efectos secundarios sedantes
Antiarrítmicos	flecainida, mexiletina.	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento de estabilización con alguno de estos medicamentos o similares.
Anticonvulsiantes	carbamazepina, clonazepam, fenitoína, valproate sódico.	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Antidepresivos	amitriptilina, clomipramina, imipramina, trimipramina, mianserina, doxepina.	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos
Antihistamínicos (precaución con la formulación de antigripales)	Los antiguos antihistamínicos se conocen por provocar somnolencia e inhibir la capacidad de conducir.	Si la actividad laboral demanda la conducción vehículos semi pesados o pesados, este tipo de medicamentos debe tomarse por la noche.
Antipsicóticos	Cloropromacina, flufenacina, tioridacina, trifluoperacina.	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Sedantes	Diazepam, flunitrazepam, oxazepam, temazepam, amilofarbitona, hidrato de cloral, clorazepam.	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Estimulantes	Dexanfetamina, metilfenidate, fentermina, efedrina, dietilpropion.	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Medicamento tópico ocular	Timolol, pilocarpina, hidrocloreto, otros.	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.