

## ANEXO 1

### Guía de evaluación para conductores de vehículos livianos

Actividad de Riesgo para la Salud	CONDUCTOR DE VEHÍCULOS LIVIANOS
Aspectos de la aptitud	Los conductores de vehículos livianos no deben presentar alteraciones neurológicas, auditivas y visuales. Este lineamiento aplica para aquellos empleados indefinidos, temporales o contratistas que conducen vehículos livianos de propiedad de la empresa o alquilados por la empresa.
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PS.046 Procedimiento de control de alcohol y drogas prohibidas.</li> </ul>
Persona que realiza la evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).</li> </ul>
Requerimientos del examen	<p><b>La evaluación médica debe concentrarse en:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Visión: Agudeza visual, campos visuales y test de colores.</li> <li>2.- Electroencefalograma</li> <li>3.- Audiometría y prueba de equilibrio.</li> <li>4.- Electrocardiograma.</li> <li>5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades)</li> <li>b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral).</li> <li>c) antecedentes de enfermedades metabólicas como: hipertensión arterial, Diabetes y elevación del colesterol y/o triglicéridos.</li> </ol>               El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos livianos.             </li> <li>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</li> </ol>
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formulario de Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud (FS.100) o formulario propio de la empresa contratista.</li> </ul>

***Situaciones sugeridas para no conducir después del alta médica en casos de antecedentes de enfermedades cardiovasculares. En estos casos se debe presentar un informe por un médico cardiólogo donde se indique si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos livianos.***

Evento sucedido o procedimiento	Período mínimo sin conducir
Infarto agudo del miocardio	2 semanas
Reparación de aneurisma	4 semanas
Angioplastia	1 semana
Insuficiencia cardíaca	6 meses



Evento sucedido o procedimiento	Período mínimo sin conducir
Defibrilador cardíaco	No puede conducir vehículos de la empresa
Trombosis Venosa profunda (DVT)	2 semanas
Transplante de corazón o pulmón, ambos inclusive	No puede conducir vehículos de la empresa
Embolia pulmonar	6 semanas
Síncope	3 meses

### ***Medicamentos que pueden afectar la capacidad de conducir***

Medicamento		Comentario
Analgésicos	<i>Codeína y otros opiáceos (ver abajo metadona), narcóticos, propoxifeno.</i>	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento con alguno de estos medicamentos o similares, debido a que producen efectos secundarios sedantes.
Antiarrítmicos	<i>flecainida, mexiletina.</i>	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento de estabilización con alguno de estos medicamentos o similares.
Anticonvulsivos	<i>carbamazepina, clonazepam, fenitoína, valproato sódico.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Antidepresivos	<i>amitriptilina, clomipramina, imipramina, trimipramina, mianserina, doxepina.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Antihistamínicos (precaución con la formulación de antigripales)	<i>Los antiguos antihistamínicos se conocen por provocar somnolencia e inhibir la capacidad de conducir.</i>	Si la actividad laboral demanda la conducción vehicular, este tipo de medicamentos debe tomarse por la noche.
Antipsicóticos	<i>Clorpromacina, flufenacina, tioridacina, trifluoperacina.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Sedantes	<i>Diazepam, flunitrazepam, oxazepam, temazepam, amilofartona, hidrato de cloral, clorazepam.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Estimulantes	<i>Dexanfetamina, metilfenidato, fentermina, efedrina, dietilpropion.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Medicamento tópico ocular	<i>Timolol, pilocarpina, hidrocortido, otros.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.