



## ANEXO 11

**Guía de evaluación para actividades realizadas por encima de los 3000 m.s.n.m.**

<b>Actividad de Riesgo para la Salud</b>	<b><u>ACTIVIDADES REALIZADAS POR ENCIMA DE LOS 3000 M.S.N.M.</u></b>
<b>Aspectos de la aptitud</b>	Lugares con una altitud geográfica a partir de los 3000 m.s.n.m. ofrecen menor aporte de oxígeno que puede repercutir en la oxigenación de la sangre y dependiendo de cada persona se pueden presentar diferentes síntomas. Aplica sólo para personas que viven en zonas con una altitud menor a los 3000 m.s.n.m y que realizarán trabajos en zonas de mas de 3000 m.s.n.m.
<b>Frecuencia</b>	2 años
<b>Estándares y lineamientos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PS.046 Procedimiento de control de alcohol y drogas prohibidas.PS.040 Gerenciamiento de riesgos y oportunidades</li> </ul>
<b>Persona que realiza la evaluación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Médico clínico (de preferencia médico ocupacional.</li> </ul>
<b>Requerimientos del examen</b>	<p><b>La evaluación médica debe concentrarse en:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Electrocardiograma.</li> <li>2.- Espirometría: El trabajador es no apto si la relación FEV1/FVC &lt;0.7 ó cuando FEV1 o FVC son menores al 70% de los valores pronosticados.</li> <li>3.- Informe médico detallando:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Antecedentes de hipertensión arterial.</li> <li>b) Antecedentes de enfermedades respiratorias (asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva).</li> <li>c) Antecedentes de enfermedades hematológicas.</li> </ol> </li> </ol> <p>El informe médico debe indicar si el trabajador es apto o no apto para realizar trabajos a más de 3000 m.s.n.m.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para la realización de trabajos a más de 3000 m.s.n.m.</li> </ol>
<b>Evidencias de la aptitud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa (contratista o YPFB TRANSPORTE S.A.) y el trabajador examinado.</li> <li>Se evidencia la aptitud a través del Formulario de Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud (FS.100).</li> </ul>