



ANEXO 3

Guía de evaluación para trabajo en alturas

| Actividad de Riesgo para la Salud | TRABAJO EN ALTURAS |
|-----------------------------------|--|
| Aspectos de la aptitud | <p>Este tipo de actividad implica riesgos no solamente para la salud sino para la seguridad del empleado y sus compañeros de trabajo. El adecuado sentido del equilibrio es de suma importancia en esta actividad.</p> <p>Los exámenes médicos de aptitud para el trabajo son mandatorios en trabajos a partir de 1,80 mts de altura.</p> |
| Frecuencia | 2 años |
| Estándares y lineamientos | <ul style="list-style-type: none"> • PS.046 Procedimiento de control de alcohol y drogas prohibidas. • PS.040 Gerenciamiento de riesgos y oportunidades • ITS.028 Seguridad con escaleras portátiles, fijas y andamios • PO.019 Permisos de trabajo |
| Persona que realiza la evaluación | <ul style="list-style-type: none"> • Médico clínico (de preferencia médico ocupacional). |
| Requerimientos del examen | <p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Visión: Agudeza visual, campos visuales y test de colores. 2.- Electroencefalograma 3.- Audiometría y prueba de equilibrio. 4. Electrocardiograma. 5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente: <ol style="list-style-type: none"> a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades) b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral). c) antecedentes de enfermedades metabólicas como: hipertensión arterial, Diabetes y elevación del colesterol y/o triglicéridos. d) antecedentes de enfermedad neurológica. <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para trabajos en altura.</p> <p>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</p> |
| Evidencias de la aptitud | <ul style="list-style-type: none"> • La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa (contratista o YPFB Transporte S.A.) y el trabajador examinado. • Se evidencia la aptitud a través del Formulario de Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud FS.100. |