

ANEXO 5

Guía de evaluación para conductores de vehículos semi-pesados y pesados

Actividad de Riesgo para la Salud	CONDUCTOR DE VEHÍCULO SEMI-PESADO Y VEHÍCULO COMERCIAL PESADO
Aspectos de la aptitud	<p>Conducir un vehículo de motor es una tarea que implica criterio, juicio, tiempo de reacción y capacidad física. Una gama de condiciones médicas, así como ciertos tratamientos, pueden deteriorar cualquiera de estos factores.</p> <p>Los conductores de vehículos comerciales deben estar libres de las condiciones que puedan causar pérdida repentina de la conciencia, o afectar la capacidad física para manejar un vehículo de carga pesada.</p>
Frecuencia	2 años
Estándares y lineamientos	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación de la aptitud para conducir (manejo defensivo y manejo de 4 x 4) PS.046 Procedimiento de control de alcohol y drogas prohibidas
Persona que realiza la evaluación	<ul style="list-style-type: none"> Médico clínico (de preferencia médico ocupacional).
Requerimientos del examen	<p>La evaluación médica debe concentrarse en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Visión: Agudeza visual, campo visual y test de colores 2.- Electroencefalograma 3.- Electrocardiograma 4.- Audiometría y prueba de equilibrio 5.- Informe médico de especialidad en caso que el trabajador presente: <ol style="list-style-type: none"> a) lesiones osteomusculares (amputaciones, ausencia parcial o total de extremidades) b) alteraciones en las articulaciones y/o columna vertebral) c) antecedente de enfermedad coronaria y/o enfermedad cardiovascular d) antecedentes de enfermedades metabólicas: hipertensión arterial, Diabetes y elevación de colesterol y/o triglicéridos. <p>El informe médico debe detallar si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos semi-pesados y pesados.</p> <p>6.- Obesidad: Todos los casos de obesidad, y especialmente si afecta notablemente la tolerancia al ejercicio, la movilidad, la salud en general o higiene personal, y la seguridad del personal y otros empleados, deben ser considerados para su decisión sobre la aptitud para este tipo de trabajo. El Índice de Masa Corporal (IMC) no debe ser superior a 35. En casos de IMC mayor a 35 el médico evaluador debe emitir un informe con las recomendaciones del caso y detallar si el trabajador es apto o no apto para el desarrollo de esta actividad.</p>
Evidencias de la aptitud	<ul style="list-style-type: none"> La Historia Clínica es confidencial, por lo que solamente debe ser de conocimiento del médico examinador, el médico de la empresa (contratista o YPFB TRANSPORTE S.A.) y el trabajador examinado. Se evidencia la aptitud a través del Formulario de Evaluación Médica de Aptitud para Actividades de Riesgo para la Salud (FS.100).

Situaciones sugeridas para no-conducir después del alta médica de acontecimientos o procedimientos cardiovasculares. En estos casos se debe presentar un informe por un médico cardiólogo donde se indique si el trabajador es apto o no apto para la conducción de vehículos semi-pesados y pesados.

Evento o procedimiento	Período mínimo sin conducir para vehículos comerciales pesados
Infarto agudo del miocardio	3 meses
Reparación de aneurisma	3 meses
Angioplastia	4 semanas
Insuficiencia cardíaca	Determinado por el especialista
Defibrilador cardíaco	No puede conducir vehículos de la empresa
Trombosis Venosa profunda (DVT)	Determinado por el especialista
Transplante de corazón o pulmón, ambos inclusive.	No puede conducir vehículos de la empresa
Embolia pulmonar	Determinado por el especialista
Síncope	3 meses

Medicamentos que pueden afectar la capacidad de conducir

Medicamento		Comentario
Analgésicos	<i>Codeína y otros opiáceos (ver abajo metadona), narcóticos, propoxifeno.</i>	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento con alguno de estos medicamentos o similares, debido a que producen efectos secundarios sedantes
Antiarrítmicos	<i>flecainida, mexiletina.</i>	El trabajador no es apto para conducir si está en tratamiento de estabilización con alguno de estos medicamentos o similares.
Anticonvulsivos	<i>carbamazepina, clonazepam, fenitoína, valproato sódico.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Antidepresivos	<i>amitriptilina, clomipramina, imipramina, trimipramina, mianserina, doxepina.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos
Antihistamínicos (precaución con la formulación de antigripales)	<i>Los antiguos antihistamínicos se conocen por provocar somnolencia e inhibir la capacidad de conducir.</i>	Si la actividad laboral demanda la conducción de vehículos semi pesados o pesados, este tipo de medicamentos debe tomarse por la noche.
Antipsicóticos	<i>Clorpromacina, flufenicina, tioridacina, trifluoperacina.</i>	Se debe presentar un informe del médico tratante con las recomendaciones pertinentes al uso de estos medicamentos.
Sedantes	<i>Diazepam, flunitrazepam, oxazepam, temazepam, amilofartona, hidrato de cloral, clorazepam.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Estimulantes	<i>Dexanfetamina, metilfenidato, fentermina, efedrina, dietilpropion.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.
Medicamento tópico ocular	<i>Timolol, pilocarpina, hidrocloreto, otros.</i>	Trabajadores que estén en tratamiento con alguno de estos medicamentos no son aptos para la conducción vehicular.